



初心者安心! /

# ありんこ倶楽部 ヨガ教室メンバーさん募集中

## 朝ヨガ

水曜日

13:30~14:30

骨盤から身体を整える /

美しい姿勢で不調知らずの身体を作る  
心も体もしなやかな「くびれ美人」へ

## 夜ヨガ

毎週木曜日

18:30~19:30

姿勢改善! ブレない身体へ /

男性メンバーさん多数参加中!  
自律神経も整えながら軽やかな身体へ

【料金】 1,500円(税込)

上記価格より

※元黒崎メディカルフィットネス会員様 → **500円OFF**

【場所】 ありんこ倶楽部(八幡西区菅原町)

【持物】 水・タオル・ヨガマット(バスタオル代用可)

【定員】 8名 ※前日までの完全予約制

講師: Yurie  
RYT200取得講師



レッスンを受けた方100%が認める「癒し」と「安心感」  
キレイな声で奏でる正確なインストラクションに合わせて身体  
を動かすだけで自然と心も体も整うレッスンは運動経験がない  
方でも安心して楽しむことができます♪

☎メール・LINEからご予約下さい

MAIL:m.yulieyoga@gmail.com

LINE:@264srqvn(右記QRコード)

